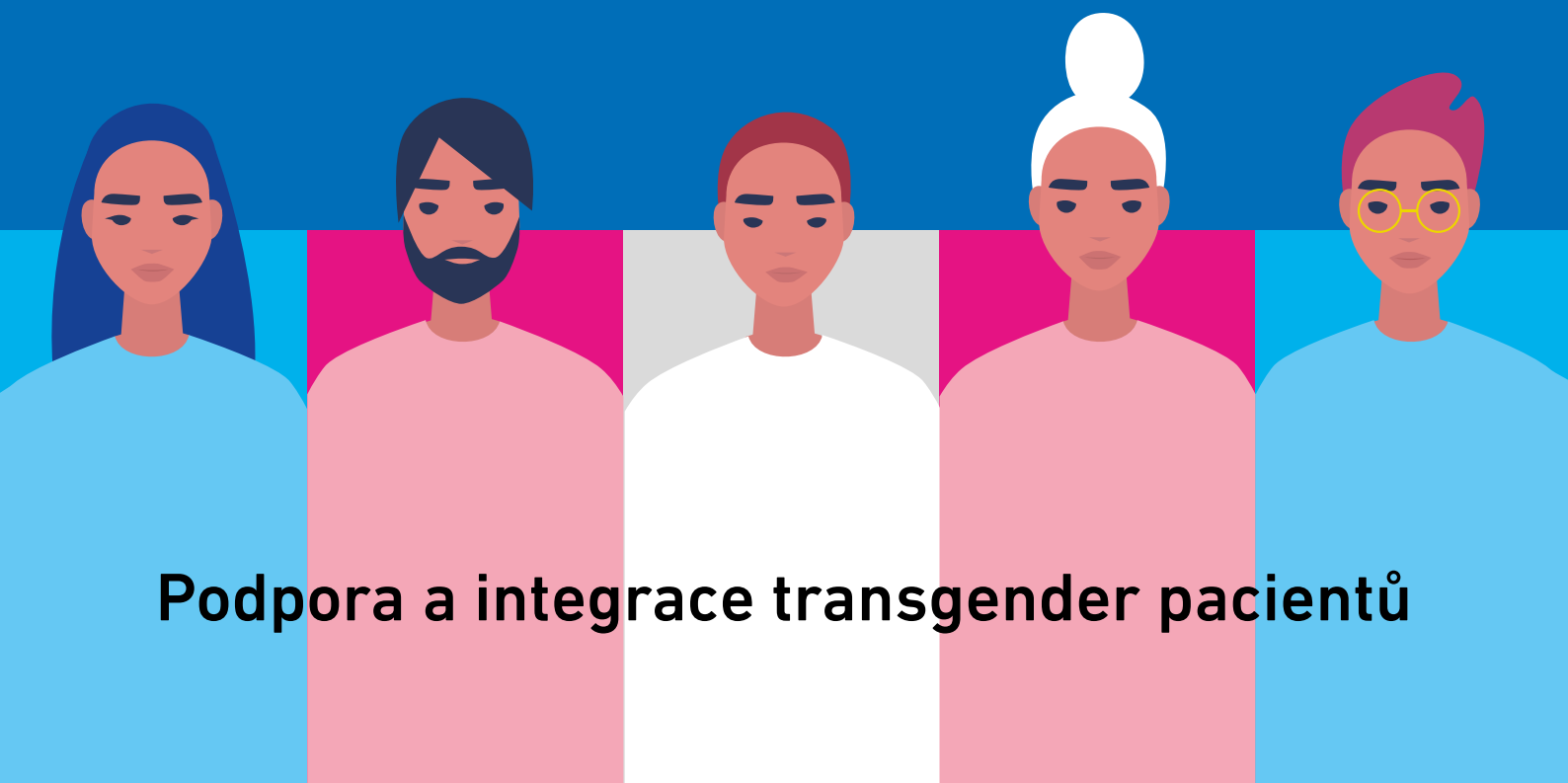


BROŽURA PRO PRAKTICKÉ LÉKAŘE A PEDIATRY



Podpora a integrace transgender pacientů

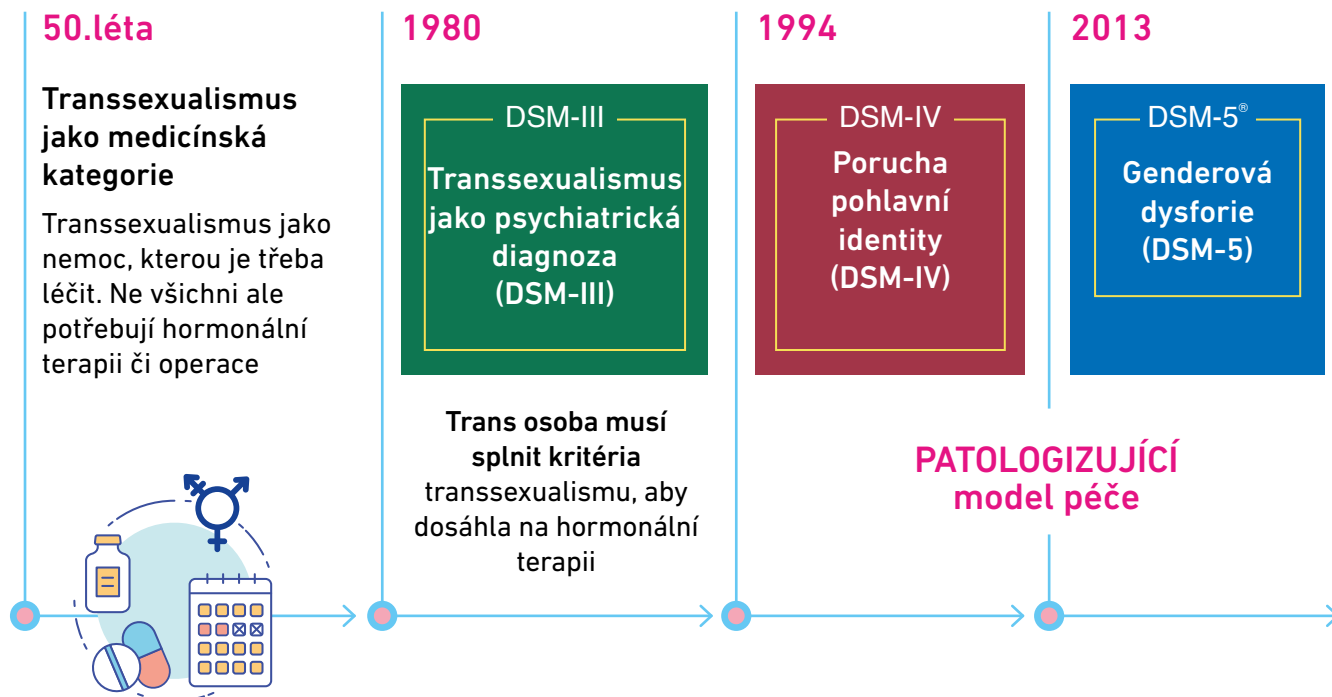


Tento projekt byl financován z programu Evropské komise:
Práva, rovnost a občanství (2014-2020).



HISTORIE

CESTA K DEPATOLOGIZACI



Depatologizace přináší eliminaci psychiatrické diagnózy a její nahrazení informovaným souhlasem. To značí nejen podpis formuláře klientem před zahájením terapie, ale celkové zplnomocnění rozhodovat o procesu tranzice na základě dostupných informací a s podporou v rámci tohoto procesu.

Garaizabal, C., Mas, J., Almirall, R., Vega, S. (2015). Informe de model d'acompanyament i assistència a persones Trans a la ciutat de Barcelona. Ajuntament de Barcelona: Barcelona.

Časté dotazy

ze strany praktických lékařů

Vyžadují transgender klienti zvláštní zacházení? Je třeba s nimi jednat jinak?

Rozhodně ne. Lékařská pomoc by měla být poskytována stejným způsobem a se stejným záměrem jako u ostatních klientů: zeptejte se na potřeby dané osoby z hlediska jejího zdraví a v případě potřeby doporučte vhodnou léčbu.

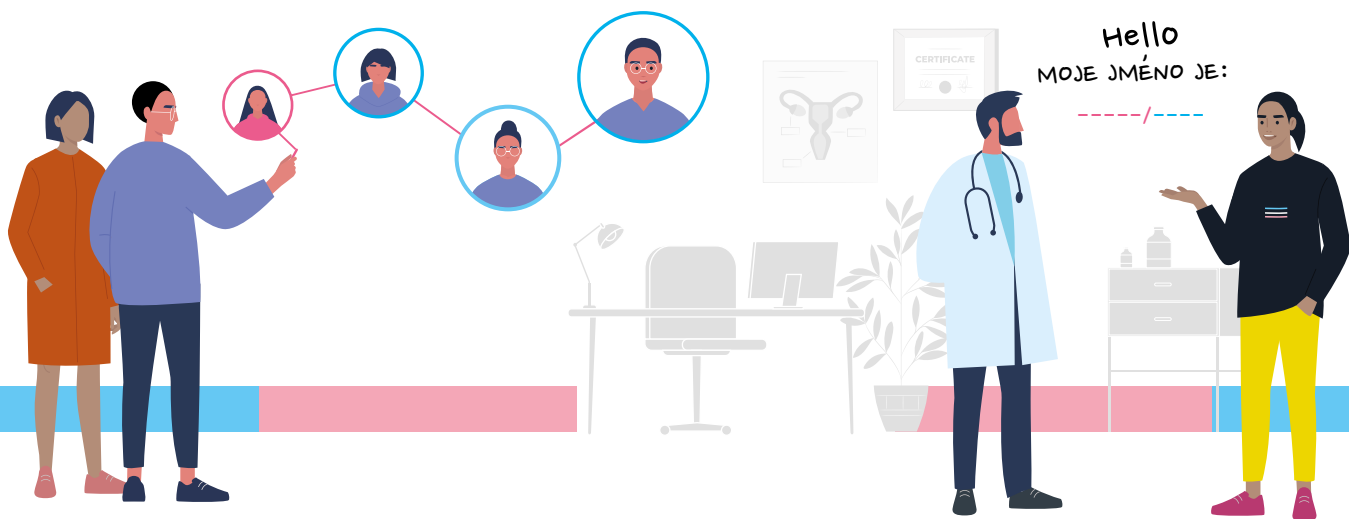
Můžu se transgender klientů ptát na jejich tranzici?

Proces tranzice je velmi osobní záležitost a není tématem pro běžnou konverzaci. Nejprve se tedy zeptejte sami sebe, jestli tyto informace potřebujete znát.

Týká se dotaz problému, se kterým za vámi daná osoba přišla? Pokud zní odpověď NE, není třeba tranzici rozebírat. Pokud odpověď zní ANO, je přirozené se zeptat i na tranzici.

Jak mám s transgender osobou mluvit?

Používejte preferované jméno dané osoby a příslušný gramatický rod. Nejste-li si jisti, jaké jméno použít, jednoduše se zeptejte. Například "Jmenuji se Hana a používám ženský rod. Jaké jméno a rod používáte vy?"



Jak řešit situaci, když neodpovídá jméno v dokladech genderové identity?

(Například v případě jména Jan předpokládáte, že v čekárně bude muž, ale zvedne se žena).

Genderovou identitu nelze vždy vyvozovat na základě vzhledu nebo úředního jména. U transgender osob je vhodné poznamenat preferované jméno v záznamech dané osoby, aby při následujících návštěvách ordinace došlo ke správnému a preferovanému oslovení.

A co biologické procesy, jako je třeba menstruace? Jak takovou situaci řešit například u trans mužů/chlapců?

Pomáhejte citlivě. Soustřeďte se na problém, který s nimi řešíte. Je důležité poskytnout pomoc, aniž by bylo nutné je opakovaně upozorňovat na to, že mají ženské tělo nebo trvat na tom, že jsou “biologicky” ženou.

POZOR!

Lékař má nad pacientem ze své pozice vždy určitou převahu. Pacient potřebuje lékařskou pomoc a lékař je v pozici toho, kdo tu pomoc poskytuje.

Řešením je za všech okolností citlivý a respektující přístup.



Časté dotazy

pediatrie

Někteří rodiče hledají pomoc ohledně svých trans dětí na pediatrii. Jak situaci řešit?

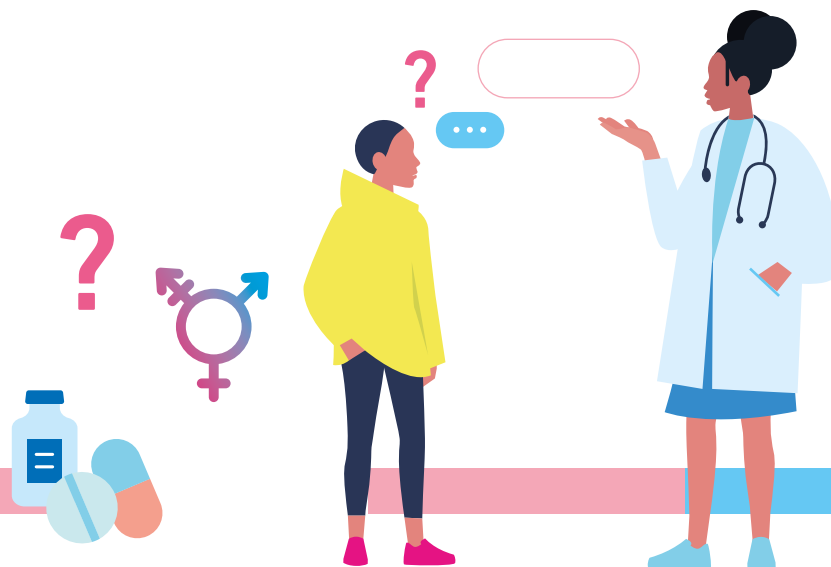
Rodiče potřebují poradit a podpořit. **Jako pediatr můžete poskytnout informace o lokálních specializovaných centrech, která poskytují genderově citlivou pomoc. Zajistěte si aktuální informace o těchto centrech.** Pokud se vás rodiče či dítě zeptají na hormonální terapii nebo blokátory hormonů, odkažte je na dostupné pracoviště, kde pracují s trans lidmi a poskytnou vám přesné informace.

Musí trans dítě podstoupit hormonální léčbu?

Pochybnosti dítěte ohledně své genderové identity neznamenaí nutně, že se jedná o trans osobu. Může být nebinární nebo genderqueer a tak dále. Může pomoci informovat rodiče i o těchto variantách a s nimi spojených možnostech.

Vyžadují trans či intersex děti jiný přístup?

Pediatrická pomoc by měla sloužit dětem a jejich rodičům zajistit jejich potřeby z hlediska lékařské péče. S respektem je vyslechněte a v případě intersex dětí netlačte na nutnost operace.





Pediatři jsou často první odbornou profesí, na kterou se rodiče trans a intersex dětí obracejí.

Je důležité znát komunitní zdroje, které mohou poskytnout odbornou a svépomocnou podporu.

ODKAZY NA DALŠÍ PÉČI

LÉKAŘSKÁ PÉČE

V některých případech mohou transgender a intersex osoby žádat o **INFORMACE OHLEDNĚ**:



Hormonální
terapie



Chirurgických
zákroků



Psychoterapie



Dalších aspektů
tranzice

Nejprve si vyslechněte důvod jejich návštěvy. Chce-li daná osoba zahájit tranzici, odkažte ji na možnosti návštěvy sexuologie ve vaší zemi a konkrétně ve vašem regionu nebo na organizaci pro transgender osoby, která může v tomto ohledu taktéž poradit.

ADMINISTRATIVA: LÉKAŘSKÉ ZÁZNAMY

V záznamech lze jméno změnit na základě změny v rodném listě a ostatních dokladech totožnosti. V rámci tranzice se zpravidla nejprve mění na neutrální tvar a až po celkové úřední změně pohlaví se mění spolu s rodem na tvar finální. V kontaktu s transgender klienty je však vhodné používat jméno a gramatický rod, které oni sami volí.



Trans lidé v ČR musí
z administrativních
důvodů měnit jméno
několikrát.

ZÁKLADNÍ POJMY

Genderová identita

Vnitřní autentické prožívání vlastního genderu/pohlaví člověka a nalezení vyhovující definice a sebevyjádření v rámci interakcí s ostatními lidmi.

Sexuální orientace

Termín odkazující k fyzické a citové přitažlivosti ke stejnému/opačnému pohlaví, ale i nedostatek zájmu nebo sexuální přitažlivosti (asexualita).



Lesba

Žena, kterou citově a/nebo sexuálně přitahují jiné ženy.



Gay

Muž, kterého citově a/nebo sexuálně přitahují jiní muži.



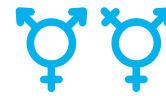
Transgender osoba

Osoba, jejíž genderová identita není v souladu s pohlavím, které jí bylo přiřazeno při narození. Pojmy "trans" a "transgender" se používají výhradně jako přídavná jména.



Cisgender osoba

Osoba, jejíž genderová identita je v souladu s pohlavím, které jí bylo přiřazeno při narození – např. osoba, které bylo přiřazeno mužské pohlaví a byla vychovávána jako muž a považuje se za muže.



Bisexuál

Osoba, kterou citově a/nebo sexuální přitahují obě pohlaví.



Intersex

Obecný pojem použitý pro osoby s různými variacemi biologických rysů, které nelze jednoznačně určit jako mužské, nebo ženské.



Nebinární nebo genderqueer osoba

Osoba, jejíž genderová identita se vymyká binárním možnostem (žena/muž). Nebinární lidé jsou velmi různorodou kategorií a mohou mít fluidní nebo stabilní gender.



UŽITEČNÉ KONTAKTY

Transparent z.s., organizace pro podporu trans a nebinárních osob: info@transparentprague.cz

Transparent Ostrava, místní ostravská organizace pro podporu trans a nebinárních osob:
ostravatransparent@gmail.com

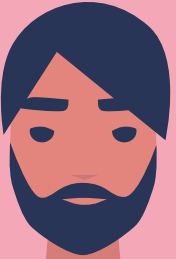
TakyTrans, projekt především pro podporu nebinárních identit: takytransprojekt@gmail.com

Sbarvouven, online LGBTI poradna: www.sbarvouven.cz

Prague Pride, organizace pro podporu LGBTI osob: office@praguepride.com

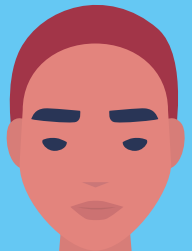
Mezinárodní Standardy péče o transgender klienty organizace WPATH:
<https://www.wpath.org/publications/soc>

České standardy péče o transgender klienty České sexuologické společnosti:
<https://www.sexuologickaspolecnost.cz/aktualne/doporuceny-postup-pro-sexuology-v-peci-o-transsexualni-pacienty-959>



RESPEKTUJTE

Nejen tolerujte,
ale respektujte
genderovou
rozmanitost a
vyjádření



DŮVĚŘUJTE

Každá identita
je validní



PODPORUJTE

Vytvářejte vstřícný
a bezpečný prostor



CHRAŇTE

Chraňte trans
lidi a pomáhajte
pomáhajte zajistit
jim respekt,
a to i v jejich
nepřítomnosti



Obsah tohoto dokumentu představuje stanoviska jeho autorů, kteří jsou za něj zcela zodpovědní.
Evropská komise nenesे žádnou odpovědnost za případné další využití zde uvedených informací

Project number 881635 – SWITCH- REC-AG-2019 / REC-RDAP-GBV-AG-2019