

FOLLETO PARA PROFESIONALES DE LA SALUD



**Acompañando la integración de personas
transgénero en centros de salud**

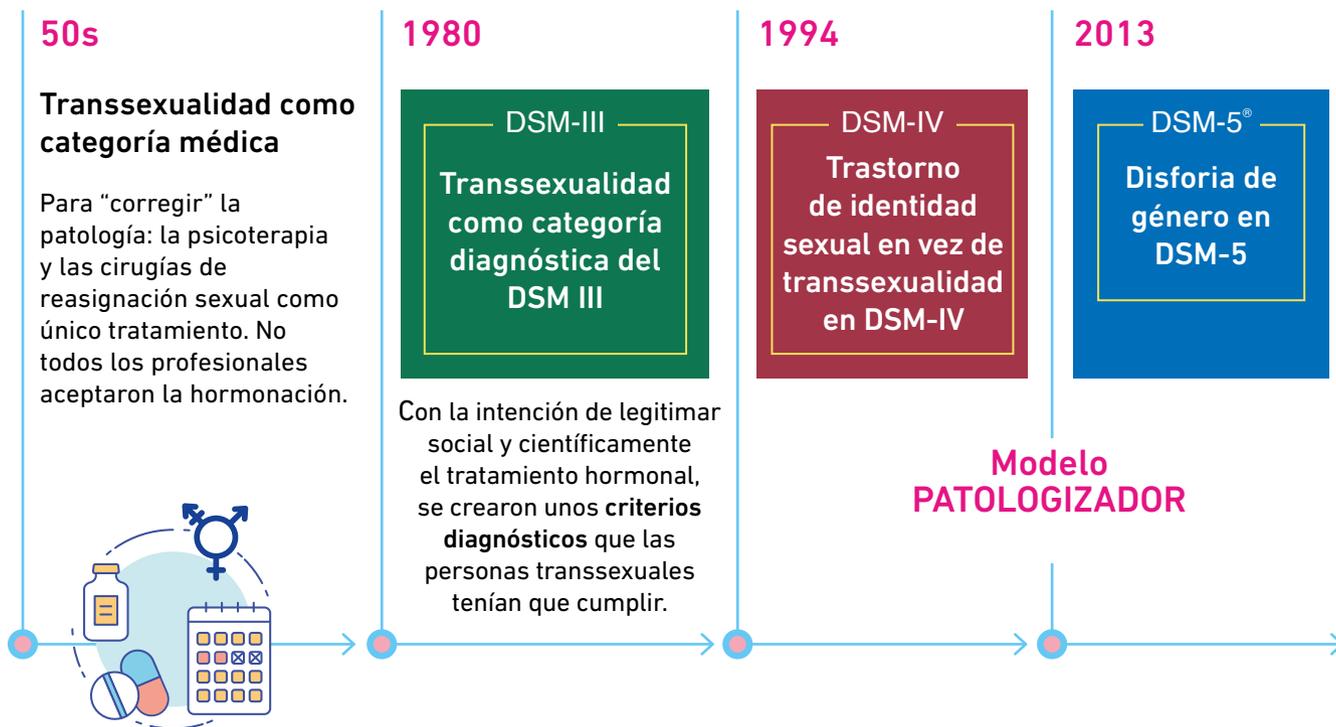


Este Proyecto ha sido financiado por la Unión Europea –
Programa Rights, Equality and Citizen- ship (2014-2020).



HISTORIA

EL CAMINO HACIA LA DESPATOLOGIZACIÓN



MODELO DESPATOLOGIZADOR:

eliminar el diagnóstico psiquiátrico y sustituirlo por el “consentimiento informado”. Esto supone más que la **signatura de un formulario por parte de la persona antes de iniciar cualquier tratamiento: se trata de otorgar la plena capacidad de decisión a la persona, mientras que el profesional de la salud le ofrezca toda la información disponible y la acompañe en su proceso.**

Garaizabal, C., Mas, J., Almirall, R., Vega, S. (2015). Informe de model d'acompanyament i assistència a persones Trans a la ciutat de Barcelona. Ajuntament de Barcelona: Barcelona.

PREGUNTAS FRECUENTES

by family doctors and communicable diseases professionals

Debo tener un trato especial con las personas transgénero? Tengo que tratarlas de manera diferente?

Por supuesto que no.

La asistencia médica debe seguir los mismos pasos y debe tener los mismos objetivos que los habituales: preguntar las necesidades médicas de la persona y recomendar un tratamiento si es necesario.

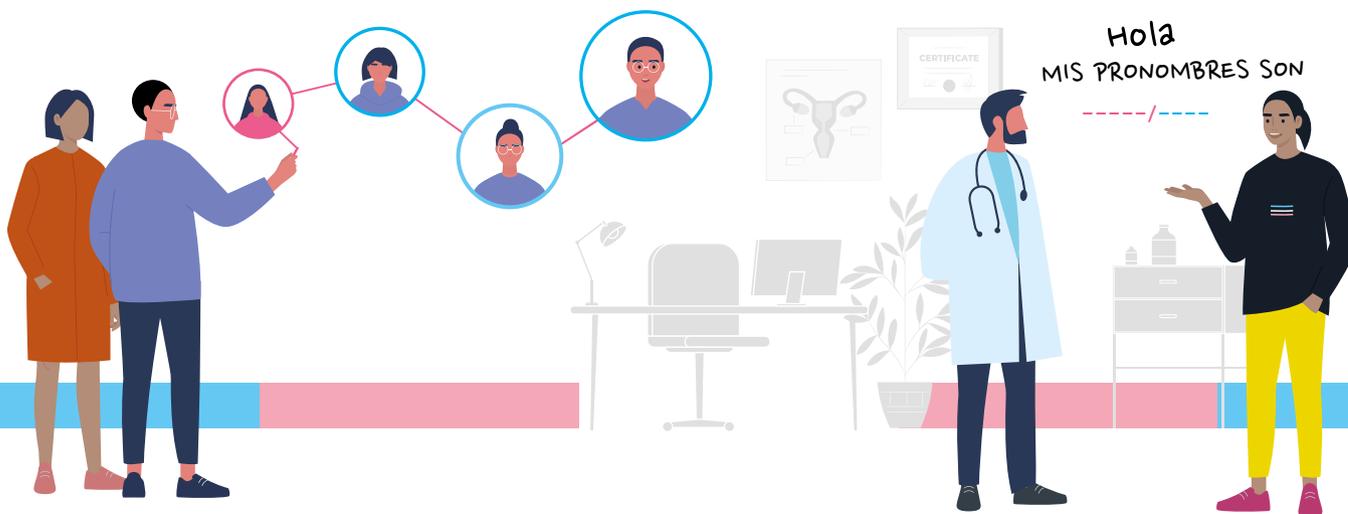
Puedo preguntarles a las personas transgénero sobre su tránsito?

El proceso de transición es extremadamente privado y no es un tema de conversación. Pregúntese si necesita conocer esta información.

¿Está relacionado con el problema médico que se examina? Si su respuesta es NO, entonces no es necesario hacer más comentarios. Si su respuesta es SÍ, entonces la conversación ocurrirá naturalmente.

Puedo dirigirme a él/ella como una persona transgénero o debo usar otras palabras?

Diríjase a la persona por su nombre y los pronombres correspondientes. Si no está seguro/a, pregunte cómo quiere la persona que se refieran a ella. Utilice los pronombres y nombres preferidos. Por ejemplo, puede decir “Mi nombre es Ana y mis pronombres son ella. ¿Cuáles son su nombre y pronombres?”



¿Como gestiono la situación en la que el género y el nombre no coinciden? *(Por ejemplo, cuando llamas a Luis –entonces esperas que un hombre se ponga de pie- y María es quién se levanta).*

Por norma general, es útil no asumir la identidad de género en función de la apariencia o el nombre legal. Intente anotar en la historia clínica la preferencia de la persona para informar al siguiente profesional quien la vaya a visitar.

¿Qué pasa con las condiciones biológicas, como la menstruación? ¿Cómo tengo que manejar esta situación cuando un hombre/niño transgénero tiene problemas con eso?

Ayude con sensibilidad. Concéntrese en el problema o la necesidad médica. Es importante apoyar sin insistir ni recordarle a la persona que es “biológicamente” una mujer.

¡A tener en cuenta!

La relación profesional-paciente siempre implica un desequilibrio de poder porque el paciente necesita ayuda médica y el/la profesional está en condiciones de brindarle esa ayuda.

Una actitud de cuidado y respeto es siempre una buena elección.



PREGUNTAS FRECUENTES

pediatría

Algunas familias acuden a los pediatras en busca de consejos para sus hijos/as transgénero. ¿Qué debo hacer?

Los padres quieren ser escuchados y apoyados. **Como pediatra, puede ayudar a la familia entregando información sobre los servicios locales especializados que brindan apoyo desde una perspectiva sensible al género.** Procure mantenerse actualizado/a sobre estos recursos. Si la familia y/o el/la menor preguntan por el tratamiento hormonal, es muy recomendable derivarlos a la unidad de referencia trans de la región correspondiente: están especializados en la transición y les brindarán información veraz.

¿Debe el menor someterse a un tratamiento hormonal?

Las dudas expresadas por un menor sobre su condición de género no implican necesariamente identificarse con persona transgénero. Otras posibilidades son identificarse a sí mismo/a como no binario, o genderqueer, o incluso elecciones más personales. Por lo general, es útil informar a la familia sobre estos conceptos sin la intención de ser recomendados.

¿Tengo que tratar a los/las menores transgénero e intersexuales de manera diferente?

Se espera que la atención pediátrica sirva a los/las menores y sus familias en relación con sus necesidades médicas. Escuche con respeto las demandas de la familia y procure no forzar a la persona ni a sus padres a someterse a cirugías.



A young child with light brown hair is climbing a red rope. The child is wearing a long-sleeved sweater with horizontal rainbow stripes and a matching rainbow tutu. A rainbow is painted on the child's right cheek. The background is a blurred outdoor setting with trees and a building.

La consulta pediátrica suele ser el primer contacto de las familias que tienen preguntas.

Es importante conocer los recursos locales disponibles que puedan proporcionar información especializada.

RED de DERIVACIONES

en el caso de que la persona pida más información

RELACIONADA CON LA SALUD

Las personas TI (Transgénero y intersexuales) pueden querer **INFORMACIÓN SOBRE:**



Terapia hormonal



Cirugía



Psicoterapia

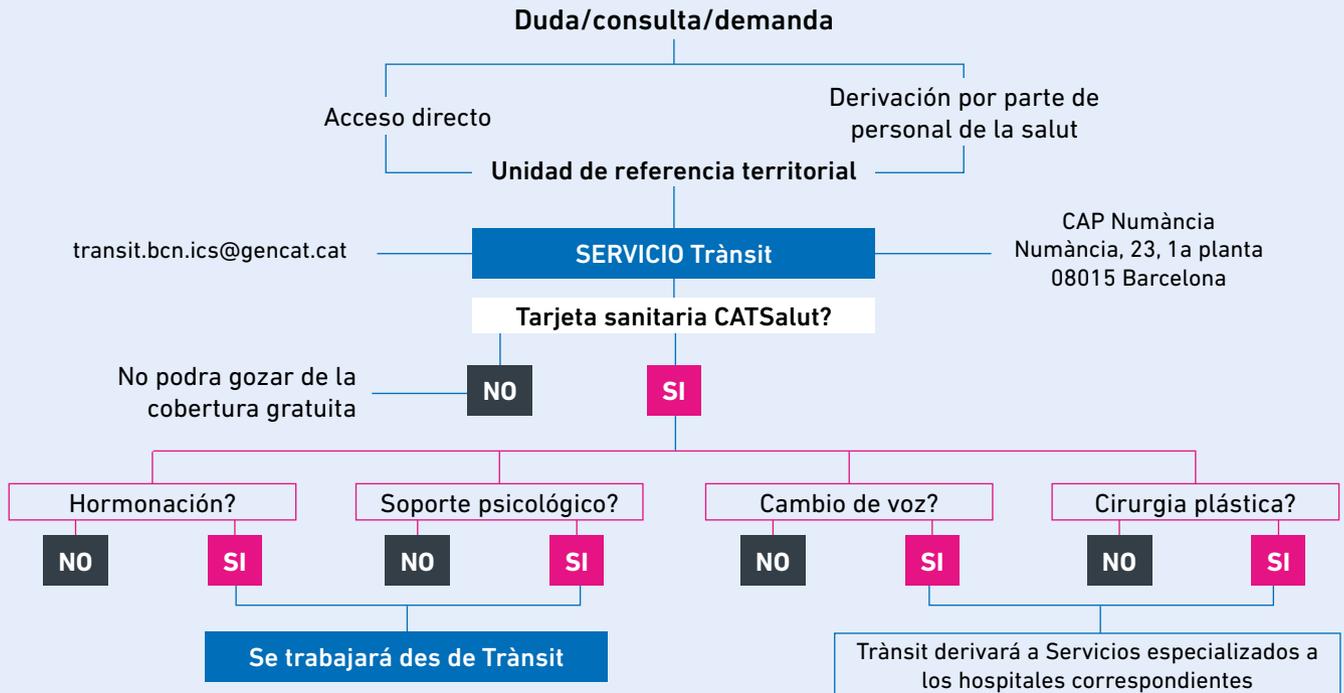


Cualquier otra inquietud relacionada con el tránsito

Es importante primero escuchar lo que vienen buscando. Si la persona quiere iniciar el tránsito, derívela a la unidad de referencia de su región. Allí se les podrá informar mejor sobre la red local de profesionales sensibles al género que puedan ayudarles.

Diferentes comunidades autónomas tienen una red de servicios específica.

Abajo se explica la red para Cataluña a modo de ejemplo:



ADMINISTRATIVA: TARJETA SANITARIA

Hoy en día, en algunas Comunidades Autónomas, es posible cambiar el nombre en la tarjeta sanitaria (siempre que se esté empadronado) y no es necesario tener el DNI modificado para hacerlo.



Definiciones básicas

Identidad de género

Interpretación y categorización de una persona de su propio género, encontrando una definición cómoda de sí mismo, expresada a través de interacciones con otras personas.



Lesbiana

Mujer cuya atracción afectiva y/o sexual se orienta hacia otras mujeres.



Gay

Hombre que se siente atraído emocional o físicamente por alguien del mismo sexo.



Persona transgénero

Persona cuya identidad y/o expresión de género no se corresponde con las normas y expectativas sociales tradicionalmente asociadas con el sexo que se le asignó al nacer. Los términos "trans" y "transgénero" se utilizan exclusivamente como adjetivos.



Persona cis(género)

Persona cuya identidad de género se alinea con el sexo que se le asignó al nacer. Por ejemplo, una persona a la que se le asignó hombre al nacer, se crió como hombre y se considera hombre..



Bisexual

Persona que se siente emocional y/o sexualmente atraída por personas de los dos sexos.



Intersex

Término general usado para una variedad de condiciones en las cuales una persona nace con atributos biológicos que no se ajustan a las definiciones específicas de mujer o hombre.



No-binario, de género diverso o Genderqueer

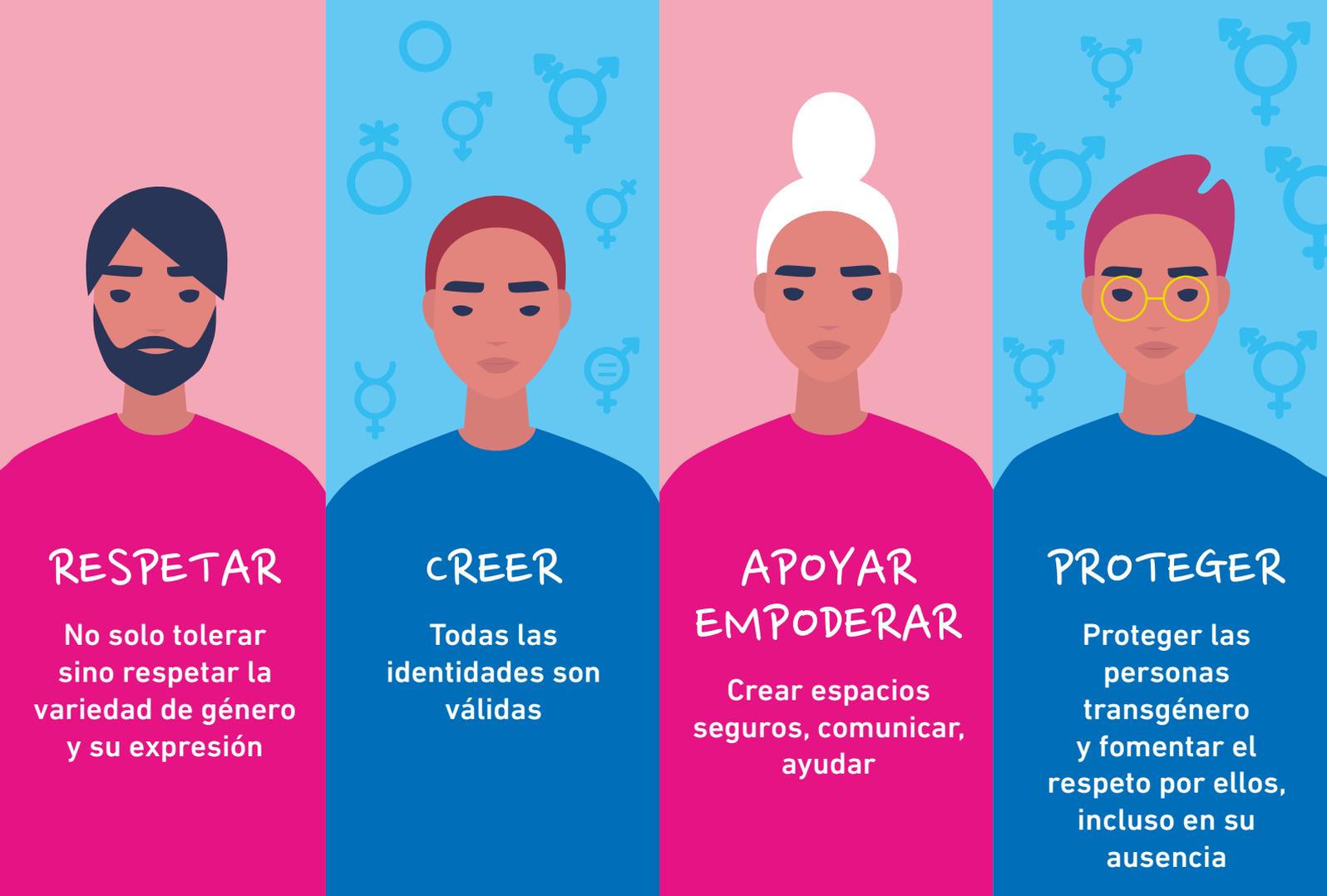
Aquellos cuyo sentido interno de género está fuera del género binario (femenino/masculino). Las personas no binarias son extremadamente diversas en términos de sus identidades y pueden ser fluidas o fijas en términos de su género.



MAPA DE RECURSOS LOCALES

Apoyar el bienestar y la integración de las personas transgénero en entornos de la salud requiere que los profesionales conozcan los recursos locales, incluida la asistencia médica específica y el apoyo comunitario y social.

Para obtener más información sobre estos recursos, visite nuestro Mapa de recursos locales del territorio Español en <https://www.projectswitch.eu/>.



El contenido de este documento representa solo la opinión de sus autores quienes son los únicos responsables.
La Comisión Europea no acepta ninguna responsabilidad por el uso que pudiera llegar a hacerse de la información contenida en este documento.

Project number 881635 – SWITCH- REC-AG-2019 / REC-RDAP-GBV-AG-2019